

Breitensport für Kinder + Jugendliche

Fabian@Remscheider.TV

Sport- und Spielgruppen in Begleitung von Erwachsenen

1 ½ - 3 Jahre	RTV-Halle II	Di	15:30 - 16:30	Dipl.-Sportlehrerin Andrea Fabian (02 14 - 5 79 90)
		Do	08:45 - 10:25	
Do		15:30 - 16:30		
Di		14:30 - 15:30		
3 - 4 Jahre		Di	16:30 - 17:30	
		Do	14:30 - 15:30	

Sport- und Spielgruppen ohne Begleitung

4 - 8 Jahre	RTV-Halle II	Mo	16:00 - 17:00	Deshire Llukaci (9 33 56 11)
4 - 6 Jahre	RTV-Halle III	Do	15:30 - 16:30	Tanja Held
4 - 6 Jahre	RTV-Halle II	Do	16:30 - 17:30	Daniela Böker-Hütten (4 64 97 01)

Geräteturnen Mädchen

6 - 11 Jahre	RTV-Halle II	Mi	16:30 - 17:45	Heike Brüssermann (2 69 07)
12 - 18 Jahre			17:45 - 19:00	

Weitere Sportarten für Kinder und Jugendliche:

ab 3: Judo	ab 8: Tischtennis
ab 4: Handball, Schwimmen lernen	ab 9: Volleyball Mädchen
ab 5: Badminton, Rollkunstlauf	ab 12: Hallenfußball Hobby Jungen
ab 6: Taekwon-Do, Jonglier-AG	

Sonstige Sportarten

Herzsportgruppe

Fabian@Remscheider.TV

Koronare REHA-Anschlußgruppe ohne ärztliche Betreuung				
Gymnastik und Ausgleichsport	Daniel-Schürmann-Schule	Do	17:00 - 19:00	Gerd Schmale (8 23 07)

Jonglier-AG mit dem Team Schabernack

chris@saltatio-ignis.de

Anfänger und Fortgeschrittene, ab 6 Jahren	RTV-Halle III	Mi	17:00 - 19:00	Christopher Haide 0170 2423625
		Fr	16:00 - 18:00	

Rehabilitationssport (mit Verordnung)

Hellwig@Remscheider.TV

Informationen über unsere Geschäftsstelle, Tel. 2 47 79				
---------------------------------------------------------	--	--	--	--

Rollkunstlauf@Remscheider.TV

Anfänger ab 5 Jahre	SH Hackenberg	Di	16:00 - 17:15	Stana Fernandes (2 11 62)
Weitere Trainingszeiten auf Anfrage				Zusätzliches Jahresentgelt

Schwimmen@Remscheider.TV

Kinder, Fortgeschrittene ab Gold-Abzeichen	Sportbad am Stadtpark	Di	18:45 - 19:30	nur für RTV-Mitglieder! Informationen und Anmeldung für Kindergruppen Montag - Freitag bei Conny Jacobi (8 02 14) Kursgebühren pro Kind: 60,00 € pro Jahr, zusätzlich zum Mitgliedsbeitrag
Kinder, Anfänger und Fortgeschrittene		Mi	17:15 - 18:00	
Erwachsene		Do	20:15 - 21:00	
Kinder, Anfänger und Fortgeschrittene		Sa	11:00 - 11:45	

Mitgliedsbeiträge: Eine Verwaltungskostenpauschale von 15,00 € pro Person ist einmalig zu entrichten. Bei gleichzeitiger Anmeldung von zwei oder mehr Mitgliedern aus einer Familie beträgt die Verwaltungskostenpauschale 30,00 €. *) die Beitragsgruppen 2 und 3 gelten nur bei gemeinsamem Haushalt.

Beitragsgruppe		Monatlich	Jährlich (Zahlung halbjährlich)	Jährlich, ermäßigt (Zahlung jährlich bis Februar)
1	Ein Mitglied	10,00 €	120,00 €	115,00 €
2	Zwei Mitglieder *)	15,00 €	180,00 €	170,00 €
3	Drei und mehr Mitglieder *)	20,00 €	240,00 €	220,00 €

Sportangebot



Aerobic + Fitness für Erwachsene

Gymnastik Fitness für Senioren	RTV-Halle III	Mo	09:00 - 10:00 10:00 - 11:00	Erika Over (8 27 34)
Step-Aerobic Aerobic	RTV-Halle II	Mo	17:30- 18:15 18:15- 19:15	Andrea Jösch (0 21 29 - 5 31 54)
High-Low-Aerobic Problemzonengymnastik, Workout	SH Albert- Einstein-Schule	Mo	18:00- 19:00 19:00- 20:00	Anne Höing (4 69 90 62)
Fit-Mix – von allem etwas	SH Stadtpark	Mo	20:00 - 21:30	Sabine Dudde-Riedel (34 26 48)
Fit & Fun	RTV-Halle I	Di	19:00 - 20:15	Josi Schulze (0 15 77 25 66 501)
Balance Body Osteoporose-Gym./Fitness	RTV-Halle III	Mi	09:00 - 10:00 10:00 - 11:00	Johanna Malewicz (61 01 16)
Gymnastik	RTV-Halle I	Mi	19:00 - 20:00	Sylvia Peitz (29 46 51)
Dance Aerobic + Fitness Body-Art	RTV-Halle III	Do	08:30 - 09:30 09:30 - 10:30	Johanna Malewicz (61 01 16)
Aerobic	RTV-Halle I	Do	18:15- 19:15	Sabine Dudde-Riedel (34 26 48)
60+, Gymnastik	RTV-Halle II	Do	18:30- 19:30	Johanna Malewicz (61 01 16)
60+, Gymnastik	RTV-Halle II	Do	19:30 - 20:30	Sabine Dudde-Riedel (34 26 48)
Step-Aerobic Petzi-Ball & More	RTV-Halle III	Fr	08:30 - 09:30 09:30 - 10:30	Johanna Malewicz (61 01 16)
Nordic Walking	NW-Lauftreff	Di	16:30 - 18:00	Informationen und Anmeldungen bei Heike Brüssermann (2 69 07)
		Sa	09:30 - 11.00	
(Vorkenntnisse erforderlich)	Kursgebühr für Nicht-Mitglieder: 40,00 € (Laufpass, 10 Einheiten)			

Gesundheitskurse

(auch für Nichtmitglieder)

Anmeldungen 3 Kurse pro Jahr: Kursgebühren:	RTV-Geschäftsstelle, Tel. 0 21 91 - 2 47 79 Beginn nach den Weihnachts-, Oster- und Sommerferien. 20,00 € für Mitglieder, 80,00 € für Nichtmitglieder; die Kursgebühren für WSG werden teilweise von den Krankenkassen erstattet.			
• Herz-Kreislauf-Training und Entspannung für Frauen	RTV-Halle III	Di	09:45 - 10:45	Dipl.-Sportlehrerin Andrea Fabian (02 14 - 5 79 90) Fabian@Remscheider.TV
• Mollig & Mobil - Sport für übergewichtige Frauen		Do	10:30 - 11:30	
• Wirbelsäulengymnastik (WSG)		Di	08:45 - 09:45 10:45 - 11:45	
	RTV-Halle II	Do	17:30 - 18:30	Johanna Malewicz (61 01 16)



Stand: 25.06.2010

Remscheider Turnverein von 1861 (Korp.)

Geschäftsstelle: Theodor-Körner-Straße 6, 42853 Remscheid, Tel: 0 21 91 - 2 47 79
 geöffnet: Mo. bis Fr. 16:00 - 19:00 h
 E-Mail: Geschaeftsstelle@Remscheider.TV
 oder Sportbereich@Remscheider.TV

www.Remscheider.TV

Ball sport

Badminton@Remscheider.TV

Jugend: Anfänger Jugend: Hobby	RTV-Halle I	Mo 16:30 - 18:00 Fr 17:30 - 19:30	Abteilungsleiter Christian Neugebauer (4 22 03 12)
Jugend: Anfänger + Fortgeschrittene	RTV-Halle I SH Hölterfeld	Mi 17:15 - 19:00 Fr 17:00 - 19:00	
Jugend: Fortgeschrittene	RTV-Halle I	Mo 18:00 - 20:00	
Senioren: Mannschaft, Hobby	RTV-Halle I SH West	Mo 20:00 - 22:00 Mi 18:30 - 21:30	
Senioren: Mannschaft	SH Hölterfeld	Fr 17:00 - 20:00	

Handball@Remscheider.TV

1. Damen	SH Neuenkamp und Sophie-Scholl-Schule	Mo 18:30 - 20:00 Do 20:00 - 21:30	Abteilungsleiter Jürgen Spieß (4 06 19) <u>Alter:</u> Bambini: 4 - 5 F-Jugend: 6 - 7 E-Jugend: 8 - 9 D-Jugend: 10 - 11 C-Jugend: 12 - 13 B-Jugend: 14 - 15 A-Jugend: 16 - 17
A-Jugend	Sophie-Scholl-Schule	Mi 17:00 - 18:30 Do 18:30 - 20:00	
Herren	SH Neuenkamp und Halle West	Mo 18:30 - 20:00 Do 20:00 - 21:30	
B-Jugend männlich	SH Neuenkamp und Sophie-Scholl-Schule	Di 20:00 - 21:30 Mi 18:30 - 20:00	
C-Jugend männlich	Sophie-Scholl-Schule	Mi 17:00 - 18:30 Do 18:30 - 20:00	
D-Jugend gemischt	RTV-Halle I und Sophie-Scholl-Schule	Di 17:30 - 19:00 Do 17:00 - 18:30	
E-Jugend gemischt	RTV-Halle I und Sophie-Scholl-Schule	Di 16:00 - 17:30 Do 17:00 - 18:30	
F-Jugend weiblich	RTV-Halle I	Do 16:15 - 17:15	
F-Jugend männlich		Do 17:15 - 18:15	
Bambini		Mi 16:00 - 17:15	
Hobby Erwachsene		Mi 20:00 - 22:30	

Hallenfußball Hobby

(Sportbereich@Remscheider.TV)

Herren	RTV-Halle I	Do 19:15 - 20:15	F. Herbertz (016090252737)
14 - 16 Jahre		Fr 16:30 - 17:30	Philip Nitzge (3 83 78)
Ab 12 und Herren		Sa 13:00 - 15:00	

Tischtennis@Remscheider.TV

Jugendliche 8 - 12 Jahre 12 - 14 Jahre 12 - 14 Jahre 15 - 18 Jahre 8 - 18 Jahre Mannschaft *)	Berufskolleg Stuttgarter Straße Käthe-Kollwitz-Sch. Käthe-Kollwitz-Sch. A.v.H. A.v.H. Berufskolleg (s.o.)	Mo 17:30 - 19:00 Mi 17:00 - 18:30 Mi 18:30 - 20:00 Di 17:30 - 19:30 Fr 18:30 - 20:00 Do 17:00 - 19:00	Jugendwart Martin Cornelius (9 12 80 72 oder 0178 75 66 055) *) nur nach Absprache mit dem Trainer
Herren	A.v.H. SH Hölterfeld RTV-Halle I	Di 19:30 - 22:00 Mi 19:30 - 22:00 Fr 19:30 - 22:00	Abteilungsleiter Tobias Lenz (4 60 07 38)
Hobby Senioren	RTV-Halle I	So 09:30 - 13:30	Edgar Kemperdick (29 10 01)

Volleyball@Remscheider.TV

Hobby und Mixed

„Trimm Dich“ (Mixed)	RTV-Halle I	Di 20:15 - 23:00	Wolfgang Görtz (66 11 75)
Mixed	Schule Steinberg	Mi 19:30 - 22:00	Gerd Schneller (99 73 18)
Herren Ü50	RTV-Halle I	Do 20:15 - 22:15	Wolfgang Görtz (66 11 75)
Mixed	RTV-Halle II	Do 20:30 - 22:30	Ellen Dicks (0 17 35 63 21 62)

Ball sport

Volleyball@Remscheider.TV

Mannschaftstraining	Schule Wilhelmstraße		
1. Damen	und	Mo	19:30 - 21:30
		Mi	18:15 - 20:15
2. Damen	und	Di	20:00 - 22:00
		Do	18:30 - 20:30
3. Damen	und	Mo	18:00 - 19:30
		Fr	17:00 - 18:30
A1-Jugend		Fr	18:30 - 20:30
A2-Jugend		Di	18:00 - 20:00
C-Jugend		Fr	15:30 - 17:00
Freiwillige Schüler-sportgemeinschaften	und	Mo	16:30 - 18:00
		Fr	15:30 - 17:00

Mädchen und Damen

Abteilungsleiterin
Marion Hedderich
(5 92 90 52)

Jugend-Altersklassen
(Saison 2009/10):
A-Jugend/U20: Jg. 1991 und
jünger
in dieser Saison keine B-Jugend
C-Jugend/U16: Jg. 1995 und
jünger

Kampfsport

Judo@Remscheider.TV

3 - 5 Jahre, Krabbeljudo	RTV-Halle III	Sa	12:00 - 13:00	Abteilungsleiter Corrado Gradante (0 21 96 - 97 28 57)
5 - 7 Jahre		Mo	17:00 - 18:00	
8 - 10 Jahre		Sa	10:00 - 11:00	
		Do	17:00 - 18:00	
11 - 14 Jahre		Sa	11:00 - 12:00	
		Mo	18:00 - 19:30	
Ab 15 Jahren		Do	18:00 - 19:00	
		Mo	19:30 - 21:00	
Budo-Fitness 16+		Do	20:00 - 21:00	
Katatraining		Mi	19:30 - 21:00	
Nach Absprache	Do	19:00 - 20:00		
	Sa	13:00 - 15:00		

Kendo@Remscheider.TV

16+	Karl-Kind-Schule	Mi	19:00 - 22:00	M. Sauer (02 02-7 99 14 19)
-----	------------------	----	---------------	-----------------------------

Kickboxen@Remscheider.TV

16+	RTV-Halle III	Di	20:00 - 21:30	Judith Eles (42 09 36)
16+		Fr	20:00 - 21:30	

Taekwondo@Remscheider.TV

Weiß- und Gelbgurte	RTV-Halle II Karl-Kind-Schule RTV-Halle II	Di	18:00 - 19:00	Jugendtrainer Bahadır Özayneci (44 95 329)
		Fr	18:00 - 19:00	
		Sa	13:00 - 14:00	
Ab 7. Kup (gelb-grün)	RTV-Halle II Karl-Kind-Schule RTV-Halle II	Di	19:00 - 20:00	
		Fr	19:00 - 20:00	
		Sa	14:00 - 15:30	
14+ (Selbstverteidigung)	RTV-Halle II	Fr	18:30 - 21:00	Abteilungsleiter
16+	RTV-Halle II	Mo	19:15 - 21:45	Ulrich Knüppel (0 23 33 - 7 35 85)
		Mi	19:00 - 21:15	