

# Sportangebot



## Aerobic + Fitness für Erwachsene

Sportbereich@Remscheider.TV

<b>Gymnastik Fitness für Senioren</b>	RTV-Halle III	Mo	09:00 - 10:00	Erika Over (8 27 34)
			10:00 - 11:00	
<b>Step-Aerobic Aerobic</b>	RTV-Halle II	Mo	17:30- 18:15	Andrea Jösch (0 21 29 - 5 31 54)
			18:15- 19:15	
<b>High-Low-Aerobic</b>	SH Albert-Einstein-Schule	Mo	18:15- 19:15	Anne Höing (4 69 90 62)
<b>Fit-Mix – von allem etwas</b>	SH Stadtpark	Mo	20:00 - 21:15	Sabine Dudde-Riedel (34 26 48)
<b>ZUMBA</b>	RTV-Halle III	Di	19:00 - 20:00	Patti Herbertz (01511529 28 62) <b>Zumba@Remscheider.TV</b>
	RTV-Halle I		20:15 - 21:15	
<b>Fit &amp; Fun</b>	RTV-Halle I	Di	19:00 - 20:15	Josi Schulze (0 15 77 25 66 501)
<b>Zumba Osteoporose-Gym./Fitness</b>	RTV-Halle III	Mi	09:00 - 10:00	Johanna Malewicz (61 01 16)
			10:00 - 11:00	
<b>Gymnastik</b>	RTV-Halle I	Mi	19:00 - 20:00	Sylvia Peitz (29 46 51)
<b>Fat burner + Fitness Body-Art</b>	RTV-Halle III	Do	08:30 - 09:30	Johanna Malewicz (61 01 16)
			09:30 - 10:30	
<b>Aerobic</b>	RTV-Halle I	Do	18:15- 19:15	Sabine Dudde-Riedel (34 26 48)
<b>60+, Gymnastik 60+, Gymnastik</b>	RTV-Halle II	Do	18:30- 19:30	Johanna Malewicz (61 01 16) Maggy Faßbender (01738369932)
			19:30 - 20:30	
<b>Step-Aerobic Pezzi-Ball &amp; More</b>	RTV-Halle III	Fr	08:30 - 09:30	Johanna Malewicz (61 01 16)
			09:30 - 10:30	
<b>Nordic Walking</b>	NW-Lauftreff	Di	16:30 - 18:00	Informationen und Anmeldungen bei Heike Brüßermann (2 69 07)
		Sa	09:30 - 11:00	
(Vorkenntnisse erforderlich)	Kursgebühr für Nicht-Mitglieder: 40,00 € (Laufpass, 10 Einheiten)			

## Gesundheitskurse

(auch für Nichtmitglieder)

Anmeldungen  
3 Kurse pro Jahr:

RTV-Geschäftsstelle, Tel. 0 21 91 - 2 47 79

Beginn nach den Weihnachts-, Oster- und Sommerferien.

Kursgebühren:

20,00 € für Mitglieder, 80,00 € für Nichtmitglieder; die Kursgebühren für WSG werden teilweise von den Krankenkassen erstattet.

<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Herz-Kreislauf-Training</b> und Entspannung für Frauen</li> <li><b>Mollig &amp; Mobil</b> - Sport für übergewichtige Frauen</li> <li><b>Wirbelsäulengymnastik</b> (WSG)</li> </ul>	RTV-Halle III	Di	09:45 - 10:45	Dipl.-Sportlehrerin Andrea Fabian (02 14 - 5 79 90) Fabian@Remscheider.TV	
		Do	10:30 - 11:30		
		Di	08:45 - 09:45 10:45 - 11:45		
		Do	17:30 - 18:30		

## Remscheider Turnverein von 1861 (Korp.)

Geschäftsstelle: Theodor-Körner-Straße 6, 42853 Remscheid, Tel. 0 21 91 - 2 47 79, Mo.-Fr. 16-19 Uhr

E-Mail: Geschaeftsstelle@Remscheider.TV

oder Sportbereich@Remscheider.TV

Mitgliedsbeiträge s. linke Innenseite

**www.Remscheider.TV**

Stand: 20.01.2012

# Ballsport

## Badminton@Remscheider.TV

Jugend: Anfänger	RTV-Halle I	Mo	16:30 – 18:00	Abteilungsleiter Christian Neugebauer (4 22 03 12)
Jugend: Hobby		Fr	17:30 – 19:30	
Jugend: Anfänger + Fortgeschrittene	RTV-Halle I	Mi	17:15 – 19:00	
	SH Hölterfeld	Fr	17:00 – 19:00	
Jugend: Fortgeschrittene	RTV-Halle I	Mo	18:00 – 20:00	
Senioren:	RTV-Halle I	Mo	20:00 – 22:00	
Mannschaft, Hobby	SH West	Mi	18:30 – 21:30	
Senioren: Mannschaft	SH Hölterfeld	Fr	17:00 – 20:00	

## Handball@Remscheider.TV

1. Damen	Sophie-Scholl-Schule	Di	20:00 – 21:30	Abteilungsleiter Andreas Hartenstein (5 68 03 24)
und		Do	20:00 – 21:30	
1. Herren	SH Neuenkamp Halle West	Mo	18:30 – 20:00	
und		Do	20:00 – 21:30	
2. Herren	Sophie-Scholl-Schule Halle West	Di	20:00 – 21:30	
und		Do	20:00 – 21:30	
B-Jugend 1 männlich	Sophie-Scholl-Schule	Mi	18:30 – 20:00	
und		Do	18:30 – 20:00	
B-Jugend 2 männlich	Sophie-Scholl-Schule	Mi	18:30 – 20:00	Alter: F-Jugend: 6 - 7 E-Jugend: 8 - 9 D-Jugend: 10 - 11 C-Jugend: 12 - 13 B-Jugend: 14 - 15 A-Jugend: 16 - 17
und		Do	20:00 – 21:30	
C-Jugend männlich	Sophie-Scholl-Schule	Mi	17:00 – 18:30	
und		Do	18:30 – 20:00	
D-Jugend gemischt	RTV-Halle I Sophie-Scholl-Schule	Di	17:30 – 19:00	
und		Do	17:00 – 18:30	
E-Jugend gemischt	RTV-Halle I Sophie-Scholl-Schule	Di	16:00 – 17:30	
und		Do	17:00 – 18:30	
F-Jugend gemischt	RTV-Halle I	Do	16:30 – 18:15	
Hobby Erwachsene		Mi	20:00 – 22:30	

## Hallenfußball Hobby

Sportbereich@Remscheider.TV

Herren	RTV-Halle I	Do	19:15 – 20:15	F. Herbertz (016090252737)
14 – 16 Jahre		Fr	16:30 – 17:30	Philip Nitzge (3 83 78)
Ab 12 und Herren		Sa	13:00 – 15:00	

## Tischtennis@Remscheider.TV

Jugendliche	Berufskolleg Stuttgartarter Straße	Mo	17:30 – 19:00	Jugendwarte: Thiemo Müller (015117117041) Patrick Winkler (01757871849)
8 – 12 Jahre		Mi	17:00 – 18:30	
12 – 14 Jahre	Käthe-Kollwitz-Sch.	Mi	18:30 – 20:00	
12 – 14 Jahre		Di	17:30 – 19:30	
15 – 18 Jahre	A.v.H.	Fr	18:30 – 20:00	*) nur nach Absprache mit dem Trainer
8 – 18 Jahre	A.v.H.	Do	17:00 – 19:00	
Mannschaft *)	Berufskolleg (s.o.)	Do	17:00 – 19:00	
Herren	A.v.H.	Di	19:30 – 22:00	Patrick Winkler (01757871849)
	SH Hölterfeld	Mi	19:30 – 22:00	
	RTV-Halle I	Fr	19:30 – 22:00	
Hobby Mixed	RTV-Halle I	So	09:30 – 13:30	Dieter Wolfseher (29 40 65)

## Mitgliedsbeiträge:

Eine Verwaltungskostenpauschale von 15,00 € pro Person ist einmalig zu entrichten. Bei gleichzeitiger Anmeldung von zwei oder mehr Mitgliedern aus einer Familie beträgt die Verwaltungskostenpauschale 30,00 €.

\*) die Beitragsgruppen 2 und 3 gelten nur bei gemeinsamem Haushalt.

Beitragsgruppe	Monatlich	Jährlich (Zahlung halbjährlich)	Jährlich, ermäßigt (Zahlung jährlich bis Februar)
1 Ein Mitglied	10,00 €	120,00 €	115,00 €
2 Zwei Mitglieder *)	15,00 €	180,00 €	170,00 €
3 Drei und mehr Mitglieder *)	20,00 €	240,00 €	220,00 €

## Volleyball@Remscheider.TV

„Trimm Dich“ (Mixed)	RTV-Halle II / I	Di	20:15 - 23:00	Wolfgang Görtz (66 11 75)
Mixed	Schule Steinberg	Mi	19:30 - 22:00	Gerd Schneller (99 73 18)
Herrn Ü50	RTV-Halle I	Do	20:15 - 22:15	Wolfgang Görtz (66 11 75)
Mixed	RTV-Halle II	Do	20:30 - 22:30	Ellen Dicks (01 52 563 63 63)

## Hobby und Mixed

## Volleyball@Remscheider.TV

Schule Wilhelmstraße				Abteilungsleiterin Marion Hedderich (5 92 90 52)
Freiwillige Schulsportgemeinschaft Mädchen 9 - 11 Jahre		Mo	16:30 - 18:00	
C-Jugend, freiwillige Schulsportgemeinschaft Mädchen 9 - 11 Jahre		Fr	15:30 - 17:00	
Mannschaftstraining	3. Damen, A-Jugend	Mo	18:00 - 19:30	Jugend-Altersklassen Saison 2011/2012 A-Jugend 1993 und jünger B-Jugend 1995 und jünger C-Jugend 1997 und jünger
	1. Damen	Mo	19:30 - 21:30	
	2. Damen	Di	20:00 - 22:00	
	B-Jugend	Mi	16:45 - 18:15	
	1. Damen	Mi	18:15 - 20:15	
	2. Damen	Do	19:00 - 21:00	
	B-Jugend	Fr	17:00 - 18:30	
3. Damen, A-Jugend	Fr	18:30 - 20:30		

## Mädchen und Damen

## Kampfsport

## Judo@Remscheider.TV

3 - 5 Jahre, Krabbeljudo	RTV-Halle III	Sa	12:00 - 13:00	Abteilungsleiter Corrado Gradante (4 61 39 23)
5 - 7 Jahre		Mo	17:00 - 18:00	
8 - 10 Jahre		Sa	10:00 - 11:00	
		Do	17:00 - 18:00	
11 - 14 Jahre		Sa	11:00 - 12:00	
		Mo	18:00 - 19:30	
ab 15 Jahren		Do	18:00 - 19:00	
		Mo	19:30 - 21:00	
Budo-Fitness 16+		Do	20:00 - 21:00	
Katatraining		Mi	19:30 - 21:00	
Talenttraining (nur nach Absprache)		Do	19:00 - 20:00	
Nach Absprache		Fr	18:00 - 19:30	
		Sa	13:00 - 15:00	

## Kendo@Remscheider.TV

16+	Karl-Kind-Schule	Mi	19:00 - 22:00	M. Sauer (02 02 - 7 99 14 19)
-----	------------------	----	---------------	-------------------------------

## Kickboxen@Remscheider.TV

16 +	RTV-Halle III	Di	20:00 - 21:30	Mike Höfer (0177 425 97 01)
		Fr	20:00 - 21:30	

## Taekwondo@Remscheider.TV

Weiß- und Gelbgurte	RTV-Halle II	Di	18:00 - 19:00	Jugendtrainer Bahadır Özayneci (44 95 3 29)
	Karl-Kind-Schule	Fr	18:00 - 19:00	
	RTV-Halle II	Sa	13:00 - 14:00	
Ab 7. Cup (gelb-grün)	RTV-Halle II	Di	19:00 - 20:00	
	Karl-Kind-Schule	Fr	19:00 - 20:00	
	RTV-Halle II	Sa	14:00 - 15:30	
14 + (Selbstverteidigung)	RTV-Halle II	Fr	18:30 - 21:00	Abteilungsleiter
16 +	RTV-Halle II	Mo	19:15 - 21:45	Ulrich Knüppel (0 23 33 - 7 35 85)
		Mi	19:00 - 21:15	

# Breitensport für Kinder + Jugendliche

## Sport- und Spielgruppen in Begleitung von Erwachsenen

Fabian@Remscheider.TV

<b>10 bis 18 Monate:</b> vom Krabbeln zum Laufen	RTV-Halle II	Do	08:45 - 09:30	Dipl.-Sportlehrerin Andrea Fabian (02 14 - 5 79 90)
<b>1 ½ - 3 Jahre</b>		Do	09:30 - 10:15	
		Di	15:30 - 16:30	
<b>3 - 4 Jahre</b>		Do	15:30 - 16:30	
		Di	14:30 - 15:30	
		Do	16:30 - 17:30	
		Do	14:30 - 15:30	

## Sport- und Spielgruppen ohne Begleitung

<b>4 - 5 J. Ballspielgruppe</b>	RTV-Halle I	Mi	16:00 - 17:15	Heike Haffke (0 21 96 - 70 85 04)
<b>4 - 6 Jahre</b>	RTV-Halle II	Do	16:30 - 17:30	Daniela Böker-Hötten (4 64 97 01)

## Dance & Fun for Girls

<b>10 - 13 Jahre</b>	RTV-Halle III	Fr	15:30 - 16:30	Maggy Faßbender (01 73 836 99 32)
<b>6 - 10 Jahre</b>			16:30 - 17:30	

## Geräteturnen Mädchen

<b>6 - 11 Jahre</b>	RTV-Halle II	Mi	16:30 - 17:45	Maggy Faßbender (01 73 836 99 32)
<b>12 - 18 Jahre</b>			17:45 - 19:00	

## Jonglieren @Remscheider.TV

Anfänger und Fortgeschrittene, ab 6 Jahren	RTV-Halle III	Mi	17:00 - 19:00	Christopher Haide 0170 242 36 25
	RTV-Halle II	Fr	16:00 - 18:00	

## Rollkunstlauf @Remscheider.TV

Anfänger ab 5 Jahre	SH Hackenberg	Di	16:00 - 17:15	Sabrina Leyendecker (02 12-2536750)
Weitere Trainingszeiten auf Anfrage; <b>zusätzliches Jahresentgelt</b>				

## Schwimmen @Remscheider.TV

Kinder, Fortgeschrittene ab Gold-Abzeichen	Sportbad am Stadtpark	Di	18:45 - 19:30	<b>nur für RTV-Mitglieder!</b> <b>Informationen und Anmeldung</b> für Kindergruppen bei C. Jacobi (Tel. 8 02 14; Montag - Freitag) <b>Kursgebühren pro Kind:</b> 60,00 € pro Jahr, <b>zusätzlich</b> zum Mitgliedsbeitrag
Kinder, Anfänger und Fortgeschrittene		Mi	17:15 - 18:00	
Erwachsene		Do	20:15 - 21:00	
Kinder, Anfänger und Fortgeschrittene		Sa	11:00 - 11:45	

## Weitere Sportarten für Kinder und Jugendliche:

ab 3: Judo	ab 4: Handball	ab 5: Badminton	ab 6: Taekwon-Do
ab 8: Tischtennis	ab 9: Volleyball Mädchen	ab 10: Bogensport	
ab 12: Hallenfußball Hobby Jungen			

## Sonstige Sportarten

### Bogenschiessen @Remscheider.TV

<b>Anfänger und Fortgeschrittene</b> ab 10 Jahre	Informationen und Trainingszeiten bitte bei Uwe Eilers erfragen ! 10 Trainingseinheiten, € 35,00 z.Zt. Sa., 09:00 - 10:30, RTV-Halle I	Uwe Eilers (0 21 96 - 9 03 83 oder 01 63 56 77 4 92) Lutz Murawsky (3 45 08)
<b>Schnupperkurs</b> incl. Leihgebühr		

### Herzsportgruppe

Fabian@Remscheider.TV

Koronare REHA-Anschlußgruppe ohne ärztliche Betreuung, Dipl.-Sportlehrerin Andrea Fabian (02 14 - 5 79 90)			
Gymnastik und Ausgleichssport	Daniel-Schürmann-Schule	Do	17:00 - 19:00
			Gerd Schmale (8 23 07)

### Rehabilitationssport (mit Verordnung)

Hellwig@Remscheider.TV

Informationen über unsere Geschäftsstelle, Tel. 2 47 79
---